



# 夏季休暇読後感

## 残業しない技術

著者:元チーズ・マンハッタン銀行 日本統括人事部長 梅森 浩一

残業しない技術=「サクっ!」と仕事術

この本は、残業をしない21種類の「技術」で構成されていますが、いかに効率良く仕事をこなすか!?という内容が書かれています。仕事の要領が悪くなる理由の一つに、「時間をあたかも無尽蔵にあるかのごとく使う」ということがあります。もちろん、要領のいい人も悪い人も等しく一日24時間であることが分かっています。この意味において全員同じフェアな条件なのに、出でる結果が違ってきます。たとえば、連絡をとる時に何を用いますか?携帯電話、メール、FAX.....いろいろあるかもしれません、ここで大事なのは、「自分の時間をムダにしない、邪魔されないようにする」ことです。メールを徹底的に使って後工程を相手に任せます。すなわち、「相手にボールを早く渡してしまうこと」。電話は双方的なコミュニケーションツールですから、ついついムダなおしゃべり、すなわち時間を浪費することになります。いかに、メールを有効に活用するかにより時間を効率よく使うことが出来ます。

その他には、たまってしまった書類を「サクっ!」と捨てる方法も参考になりました。保存期間を決めて整理していきます。

時間をいかに有効に使うかにより、働いている時間が同じであっても、仕事の量・質共違ってきます。仕事の結果も違ってきます。又、仕事にメリハリをつけることにより、仕事の効率も変わってきます。仕事の段取り、仕事の優先順位も重要な要素だと考えます。自分の仕事のやり方を再チェックし、より効率の良い仕事の進め方を実行していきたい。

## なぜ「中国式」

人間関係が力を持つのか 著者:弘兼憲史

おにぎり志向の日本人:一粒一粒は淡白で味がない。集団になって、味わいが出るというタイプ

チャーハン志向の中国人:一粒一粒にしっかりと味がついている。一粒ずつがチャーハンを主張しているタイプ。

会社組織に属しているときはおにぎり志向がいい。仕事をリタイヤした時はチャーハン志向が良い。日本人は言葉以外にもいろいろな感覚器官を使って相手とのコミュニケーション手段を持っている。例えば「目は口ほどにものを言う」と言うことわざがある。しゃべらないでコミュニケーションをとるのが最良の方法とされてきた。中国人にもっと気を回して仕事しなさいと言っても通じない。むしろ「あいまいなオーダーしか出せない無能な上司」と言われる。国際社会ではこちらのほうが正しいそうです。

あいまい表現が通じない異文化圏の人々との交流も含めて、他人との関係をうまく保ちながらどう自分らしく生きていけばいいのかと書かれていました。自分らしく生きていくことがこの本のテーマだったと思いました。

ドライな割りきりとか個人主義を意識してようやく自分のことを大切に出来るようになる。自分らしく生きていくことがこれからの世の中大事なのではと思いました。

村田恒夫 (GMエキスパート)

## 『快樂と禁欲』

森 信之



仏教国もキリスト教・ユダヤ教・イスラム教国も、宗教に関係なく、どこの国民も金儲けが大好き。特に、石油の利権に執着してイラクでの不幸から抜け出せないアメリカを見ていると、アメリカがもう少し禁欲的であった方が、アメリカも周りの国も幸せに成れるように思います。

40年前の腹いっぱい食べられなかつた反動と自分の意思の弱さで、食べ過ぎ・飲み過ぎの毎日が続いており、成人病・肥満・糖尿病は怖いけど、食欲には負けてしまいます。自分の一生の中で、味わう快樂を最大化する為にはどうしたら良いか、これはつまり、快い幸せな生を送るにはどうしたら良いのか?、という問にもなります。

この答えは、もう2000年以上も前のギリシャ人が出していたそうです。人間は快樂を求めるがそれそのものは善である。しかし、快樂を長続きさせる為にはあまり快樂を求める方が良い、性急に快樂を求めればすぐ後から不快がまとめてやって来る、と主張したそうです。古代の哲学者は素晴らしい事を言っていますね。そして、名譽とかお金などはたいした事ではない、でも有れば便利である……とも言っている。日本では、相田みつを氏が「にんげんなもの」と書いています。私にとつても、「快樂と禁欲」という問題は、難しい問題です。

59回目の敗戦記念日にこの文章を書いています。

## 『がんばれ日本』

吉岡孝記 (レインボーブル)



ついに待ちに待ったアテネオリソピックが始まりました。いろんな競技で世界のトップ選手が4年に一度戦うわけですが、注目する競技ばかりでついつい夜遅くまでテレビに釘付けなってしまいます。既に柔道では野村選手、谷選手、内柴選手が金メダルを取りました。観ている方も手に汗にぎり、勝つたときはやつたーと声をあげてしまうほどでした。谷選手は足を負傷しており、野村選手は2年のブランクを克服し、内柴選手は挫折を乗り越えての金メダルで感動しました。発勝負といつてもいいぐらいの戦いの中でのプレッシャーは並大抵のものではないでしょ。内柴選手はインタビューで自分を信じて戦ったと言つていましたが、それだけ厳しい練習に耐えてきたことが感じ取れました。

話は変わりますが先日私の娘がお父さん見てみてといで賞状を持ってきました。これは幼稚園の水泳で、とびうお大賞を貰つたそうで銀メダルではないのですが、子供に言わせると銀メダルではいるのですが、子供に言わせると銀メダルではいるので大変悔しがっていました。とはいえ、週に一度水泳教室に通つてるので通つていない子供と比べるとうまいのは当然ですが、この前水泳教室を観にいったとき大きい子供に混ざって足が付くのが精一杯のプレーで一生懸命ついていく姿は少し感動させられました。やはり生懸命やつている姿というのもいいのですねえ。親ばかりでしようか。勉強もこれぐらいやつてくれたならーとも思いますが、私も負けないようにガンバラなきやいけませんねえ。オリンピックもまだまだ色々な競技がありますが悔いを残さないように頑張つて欲しいものです。皆さんも寝不足にならないように。

## 『長い付き合いでしたが…』

成瀬勝英 (GMエキスパート)



長男が車の免許を取り、我が家自家用車を練習用に利用して5ヶ月程で事故を起こしました。接触事故でしたが、相手が大型トラックという事もあり、車の右半分は酷い状態になりケガが無かつただけでもマシというものの幸い車両保険に入つて修理屋に確認すると今度は納車走行の時点で依頼、1週間ほどで元の姿に戻つて帰つきました。

しかし今度はラジオが鳴らない。修理屋に連絡すると点検の際に確認しましたから、そちらの操作ミスが原因との回答。ラジオに操作ミス?不振に思いながら修理を依頼。結局ラジオ本体は交換になり車は手元を離れ、部品待ちで又1週間ほどかかりました。これで利用できると通勤に向かうも今度は後ろから異音。加速がギクシャクする等、事故前には無かつた症状を感じました。修理屋に確認すると今度は納車走行の時点で異常は無く、本来の性能がその程度であり事故が原因である事は絶対にない、そのまま乗ついても大丈夫との説明。

納得がいかない私はメーカーに直接原因を調べてもらうよう依頼しました。メーカー説明によると原因は恐らく事故の際にリヤホイールに接触負荷が、かかりベルト構造のミシンヨンを痛めたもので交換を要すとの回答でした。事故が原因という事は、ありえないのではないか?修理屋に問い合わせ正すと、普段の乗り方も影響しますからとの弁。呆れてものが言えないとこの事。私は20年来他より幾分車検代が安い事もあり利用していましたが、本格的な修理は始めての事、こんない加減な店だったのかと悔やまれます。

結局完全に修理を終えるのに1ヶ月以上かかり、その間の休日予定は中止。腹が立つよりもむしろ悪い店の見本を見させてもらひ勉強になりました。技術は無い・納期は遅れ放題・連絡も無し・言い訳ばかり。

もう一度と出しませんからー長いつきあいだったのに、残念! 縁切り!(注・ギター侍、調でお願いします。)

高い名山であります。

私も30年位前に、親戚の叔父に誘われて、初めて御嶽山に登りました。2泊3日の山登りで、JR名古屋駅を23時50分頃に出発し、福島駅に2時頃着き、そこから3時30分頃バスに乗り換え、田の原に5時に着きました。

そこは八合目。ここより歩き、二の池に近い山小屋で1泊、4時頃には起きて日の出を見てから頂上へ頂上から見る景色や雲海には感動しました。頂上で1時間ぐらい休憩をして下山しました。

田の原よりバスに乗り滝上で降り、清滝・新滝を見てまわり6合目ある旅館に泊りました。

次の日に、王滝村の宮まで歩きお参りをして、そこからバスで福島駅・JR名古屋駅に着きました(天気は3日間晴れ)。

叔父達の若い時代は、福島駅より歩いて頂上を目指したとの事。今は、福島駅からバスで田の原まで行けますし、黒沢口方面にもバスが出ていてロープウェイがあります。車でも行けます。それから15回ほど叔父達と一緒に登りましたが、御嶽山の噴火があつた年より登つていなっています。

来年のことと言うと鬼が笑うといいますが、運動をして体力を付けて来年のように夏季休みには挑戦したいと思います。