

## RENEWAL!!

本社エレベーターがこの度リニューアル致しました。  
工事期間中は、大変ご不便をお掛けいたしました。  
ご協力いただき誠にありがとうございました。



手をかざすだけで  
ボタンが反応します



Point  
タッチレスで衛生的  
**非接触ボタン!**  
すごい…

本社ビル竣工から31年、ついに  
エレベーターも更新となりました。  
触れずに押せる「タッチレスボタン」で  
衛生面にも配慮と、さらに技術の進歩も  
実感できますね!! (森)



## 手書き+デジタル

森 直樹 (代表取締役社長)



昨年より、iPadで手書きのノートをつけています。タブレットの画面に向かってデジタルペンを走らせることで、自身の筆跡でデジタルデータを残すことができます。周囲で使っている方を見て、自分でも始めてみるとなんとなく普通の紙よりも使い勝手が良いと感じる様になりました。デジタルなので以下のメリットがあります・修正が簡単。一部分を選択して切り取り、移動もできる。・手書きからデジタルのテキストへの変換も可能。・手書き文字でも検索が可能なので、後から見返すのが便利。・バックアップが取れるので、ノートを失くすことがない。・複数のノートを持つように、分類したノートが作れる。でも重ならない。また何より、「手書き」であるため、この波紋の原稿をはじめとして、何かを発想することに非常に有効です。キーボードを前にあれこれ考えても何も浮かばず、結局紙のノートとペンを取り出すことが何度もありました。これはどういう事かと言いますと、文字を書いて発想することは、キーボードを使って文字を打つ事とはまた脳の使い方が異なり、文字を書く=書く文字をイメージするという行為が大きく影響するようです。また手書きメモの際はある程度自分の頭の中で編集をしつつ書き取っていくため、記憶にも残りやすいようです。画面に向かってペンを走らせ、文字を綴っていく感覚は、初めてスマホを触った時の様な感覚に近いものがありました。慣れるにつれて自分自身の頭の中をより整理してくれる重要な道具になりつつあります。

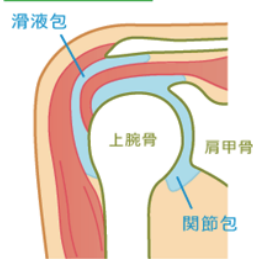
## 五十肩

吉岡 孝記（営業部）

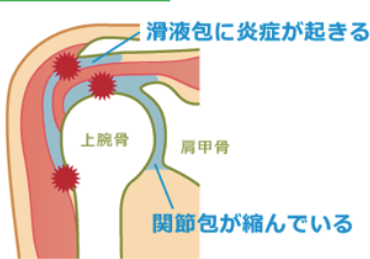


2年ぐらい前より、肩の違和感が出始めましたが、特に痛むほどではなく放置しておいたのですが、昨年秋ごろから痛みが出まして、荷物を運ぶ時や、寝返りをするたびに夜中に目を覚ますようになりました。近くの整体に通うようになりましたが、なかなか良くなり近所に最近できた整形外科に診療に行きました。さっそく肩の状態の確認をしていただき、レントゲンを撮りました。結果は肩の関節炎との事、俗にいう五十肩でした。まさか、五十肩になるなんて考えてもいませんでした。前に誰かに聞いた話では、時がたつと知らない間に治っていたりすることが多いと聞いた記憶があり、先生に質問したところ、やはりその通りとの事。ただし、まれに肩の痛みはなくなったが、肩が上がらなくなったという事例があるそうで、それはいやだなと思い、治療に通うようになりました。毎週土曜日 30 分程度のリハビリですが、約 3 か月が経ち、肩も回るようになり、痛みもほぼ無くなって 90% 程度改善したことで治療も終了しました。五十肩について少し調べましたが、原因としましては、加齢による関節骨膜や筋肉、腱などの性質の変化、血液循環の悪化だそうで、症状としては加齢により血液循環が悪化し、肩の周辺組織が炎症をおこし、炎症により腫れや痛みが生じ、肩の可動域が狭まってしまい、こわばった感じがしたり肩に激

正常な肩関節



四十肩・五十肩



痛が走るようになるそうです。ただし、原因は完全に明らかにはされていないようです。最近年と共にいろんなところにガタがきているように感じます。土曜日は医者通いの日々です。近年は医療の発達により早期発見すれば、かなりの確率で病気は治ります。何か体に異変を感じたときは早く病院に行くよう皆さんも心掛けてください。健康と安全は自分持ち。

## Loop（ループ）

安井 浩二（企画営業部）



Loop ってご存じですか？始まりはアメリカのベンチャー企業・テラサイクル社が 2019 年から手掛けるサービスで従来、使い捨てられていた洗剤やシャンプーなどの日用消耗品や食品などの容器や商品パッケージを、ステンレスやガラスなど耐久性の高いものに変え、繰り返し利用を可能にすることで使い捨てプラスチックを削減する新たな商品提供システムです。テラサイクル社が目指すのは「ゴミ」という考えを世界からなくすこと。これまで廃棄物や使用済みの製品をリサイクルしてきたが、それだけで本当に十分なのだろうか？という問いが生まれ、適正価格と利便性を維持しながら「使い捨て文化」からどう抜け出すか？この問いに答えるために「Loop」が生まれたそうです。昔ながらの牛乳配達ビジネスモデルからアイデアを得たそうで、すでにアメリカ、フランス、カナダ、イギリスが展開しており日本は 5 か国目として小売業ではイオンが 5 月より首都圏を主に 19 店舗から開始されました。システムは Loop 商品を店舗で購入。その際に商品の金額に加えて容器代がデポジット（預り金）として含まれており使用後の容器を店舗で返却すると後日アプリを通じて容器代が返金されます。容器を所有するのは各メーカーであり回収後、洗浄を行い再利用する仕組みです。参加企業はロッテ、アース製薬、P&G、エステーなど 6 社、商品は ロッテ「Loop キシリトールガム ライムミント」（本体 1900 円うち容器代 880 円）、P&G「アリエールバイオサイエンス ジェルボール」（1680 円うち容器代 770 円）など計 13 品目が販売されています。SDGs への取り組みが急がれる今、キッコーマンや味の素、資生堂なども参加予定されるそうです。約 50 年前ではレジ袋もペットボトルもない時代に生活しておりましたが、今では使い捨てが主流です。理由は軽くて安い。そして「便利」だからです。しかし、ゴミは増え続けております。Loop は「使い捨て」から「繰り返し」使う生活を推進していますが課題は消費者側からの「利便性」でしょう。昨年よりレジ袋が有料化になりマイバッグが主流になりました。今後は「使い捨てしなくてよいという選択」がどこまで広がるかでしょう。今後の Loop に注目したいと思います。

## ヘアドネーション

河嶋 桂子 (東京オフィス)



今年の冬に伸ばしていた髪を切り、初めてヘアドネーションを行いました。「ヘアドネーション」とは、小児がんや先天性の脱毛症、不慮の事故などで頭髪を失った子供のために、寄付された頭髪でウィッグを作り、無償で提供する活動です。元々はアメリカの団体 Locks of Love が行っていた活動で、日本では 2009 年に NPO 法人 Japan Hair Donation & Charity が活動を開始しました。当初は認知度の低さからか髪の毛の寄付が少なく、最初のウィッグを提供するまで 4 年を要したそうですが、水野美紀さんや柴咲コウさんなどの有名人が参加した事により、認知度が上がり寄付は急増したそうです。寄付する髪の毛は原則として 31cm 以上の長さが条件です。この「31cm」という中途半端な長さの由来は、もともと米国で「12 インチ (=30.5cm) 以上」が基準とされ、それを日本でメートル法に換算したためとされています。国籍や年齢、性別、髪質、髪色は問わず、くせ毛やグレイヘアでも大丈夫なので、誰でも出来る寄付ですが、



やはり男性は少ないようです。真夏の暑さや、洗髪・ドライヤーなどは大変でしたが、良い経験になったと思います。コロナ禍で、例年より寄付は多いそうです。賛同美容院でヘアカットすると、よりスムーズに行うことが出来ますので、興味のある方は、一度トライされてはいかがでしょうか。

## 動画配信サービス

岩間 正美 (森松産業)



毎月定額で映画やテレビドラマ、アニメなどを見放題で視聴できる動画配信サービス (VOD: ビデオ・オン・デマンド) が人気を集めています。アプリを通して iPhone・Android スマホやタブレット、パソコン、自宅のテレビ等で動画配信サービスのコンテンツをストリーミング再生して楽しむ光景は、ありふれたものになってきています。我が家でも昨年の正月休みの時に「hulu」に申し込み視聴するようになりました。気に入ったコンテンツが無ければ 1 か月の無料お試し期間で解約すればいいと取り敢えず申し込みをしました。妻は、韓流ドラマ専門で視聴し、私は韓流ドラマ、洋画、邦画、アニメと幅広く視聴しています。アニメ「鬼滅の刃」も配信されているのでしっかりと視聴し、世間の話題についていくことができました。新型コロナの感染拡大でステイホームが続き、休日は TV の前を陣取り動画を視聴しています。妻は視聴したい韓流ドラマもなくなり、他の動画配信サービス「Netflix」へ切り替えたい様子ですが、私は海外ドラマの視聴途中であり、「鬼滅の刃」の続編もいずれ配信されるのではと思い、なかなか切り替えには同意しかねる状態です。すでに動画配信サービスに申し込み、いろんなコンテンツを楽しんでいる人も多いと思いますが、これから申し込みを考えている人は下記を参考にして選んでみてはいかがでしょうか。また無料お試し期間を利用するのもいいと思います。動画配信サービスの選び方 3 つのポイント・【コンテンツ】ラインナップ・オリジナルの有無など・【利用料金】レンタル作品の有無・ポイントサービスもチェック・【画質や機能面】対応デバイスの数、アカウント共有・ダウンロード・リコメンド機能など

# 雨の日の過ごし方ランキング

いよいよ梅雨も後半となりました！外に出られないことも多いこの時期、皆様はどのようにお過ごしですか。

雨の日の過ごし方ランキング		AllAbout
順位	過ごし方	票数
1	寝る・家で休む	319
2	映画や動画を見る	287
3	片付け・掃除をする	192

※オールアバウト独自調査 (n=500) より作成

「寝る・家で休む」が1位という結果に

## 年齢が若いほど「休む」 60代は雨の日は娯楽の時間？

雨の日の過ごし方ランキングTOP3 (年代別比較)			AllAbout
20代	30代	40代	
寝る・家で休む	寝る・家で休む	寝る・家で休む	
映画や動画を見る	映画や動画を見る	映画や動画を見る	
家事をする	片付け・掃除をする	片付け・掃除をする	
50代	60代	総計	
映画や動画を見る	映画や動画を見る	寝る・家で休む	
寝る・家で休む	寝る・家で休む	映画や動画を見る	
家事をする	読書をする	片付け・掃除をする	

※オールアバウト独自調査 (n=495) より作成  
※n数の少ない10代、70代のランキングは割愛とした

出典：「All About NEWS」2021年6月9日公開記事



### 雨の匂いの正体とは？

“雨の降り始めの匂い”は「ペトリコール」というギリシャ語に由来する”石のエッセンス”という意味の名前がつけられています。ある種の植物から発生した油が乾燥した土や石に付着し、その油が雨にあたった瞬間に細かな粒子となって舞い上がることで発生します。

“雨が降った後の匂い”というのもあって、こちらは土壌細菌が作り出す”大地の匂い”という意味を持つジェオスミンという物質の匂いで、さらにはオゾンの匂いも含まれているそうです。

## 愛猫

木村 天 (東京オフィス)



我が家には8歳になる猫がいます。ハチワレのオスで名前は八郎太(はちろうた)といい、ハチと呼んでいます。私が社会人1年目の時に近所の橋の下で鳴いているところを見つけ保護しました。非常に甘えん坊な性格で毎日一緒に寝ていたのですが、昨年8月に息子が生まれてから相手をしてあげられる時間が減ってしまい、息子の夜泣きで安眠できないのかだんだんと一緒に寝てくれなくなりました。どことなく寂しそうにしているハチを見て妻も可哀想に思ったのか、捨て猫保護の話をごんごんからもらってきました。ハチが仲良くしてくれるかは少し心配ですが、猫の世話には慣れていますし、ペットとの生活は子どもの情操教育によい影響を与えてくれます。なによりハチが少しでも寂しくなくなるならと保護に賛成しました。まだ正式には決まっていないのでどうなるかわかりませんが我が家ではもう一匹家族が増えることを楽しみに着々と準備を進めています。

