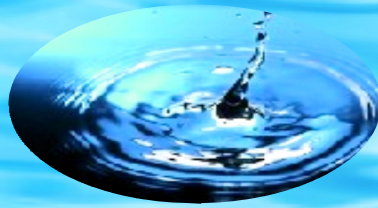


波紋



Ripple

No. 337号



箱根

2013年慰安旅行

今年のモーリンググループ社員旅行は箱根方面へ1泊2日の旅となりました。私自身箱根と言えば40数年ぶりの旅行となります。その時は残念なことに雨の為、霧の箱根となってしまいました。今回は梅雨シーズンにもかかわらず運良く良い天気になりました。世界文化遺産に登録された富士山はほんの少し頂上部分しか眺めることしか出来ませんでした。が、このところずっと見るのが出来なかつたそうです。頂上部分が見ただけでよしとしましょう。また、北原おもちやミュージアムを訪れ展示品を観たときは大変懐かし時間を過ごすことが出来ました。子供のころ父に買ってもらった赤いブリキの消防車・中学校の時買ったポール・マッカートニーのアナザーデイのレコードジャケットなど本当に懐かしい限りでした。観光バスには狭すぎる箱根の峠道も運転手さんのスムーズな運転で事故・怪我も無く無事会社に帰ることが出来ました。皆さん大変お疲れ様でした。

幹事 伊藤 雅典



私事ですが5月末に子どもが産まれました。一卵性の双子で、長男を颯哉(そうや)、次男を優雨(ゆう)と名付けました。ともに2500gを超える体重での出産となり健康です。私自身は家内の入院から出産の立ち会いと手伝い、そして出産後は役所での届出と、細かい期間、大きな問題も無く順調に子どもを育み、本当に頑張りました。母の強さを身にしみて感じます。(ますます頭があがりません)今後家族が2名↓4名と一挙に倍となり、にぎやかな家庭になります。出産前は皆様からいろいろとお声掛け、お気遣いを頂き本当にありがとうございます。

子どもという存在が目の前に表れたことで、彼らが成長した時にこの会社がどうなっているのか？という森松の未来がさらに現実味を帯びて迫ってきました。10年後、20年後、そして30年後と存続できる企業でいる続けるには、そしてさらにその先には100周年という気の遠くなるような先のイベントもありますが、実際に彼らにそれを今先の私の年齢よりも若い時に体験できるようにするには、彼らが事業継承という「バトン」を自ら進んで受け取って継ぎついで、次の世代の森松の採用育成を積み上げていく必要があります。10年後どこからか3年後の存続できる企業とは変化するかもしれません。出来ること。私自身が社成長として変化する。そして、親としての成長

子どもが産まれました

社長 森 直樹



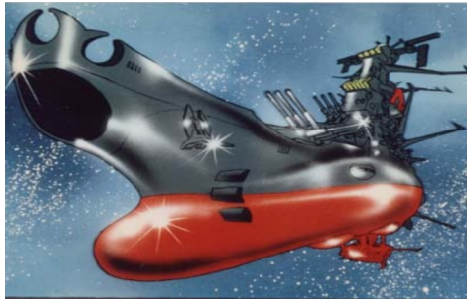
日本のアニメ

吉岡 孝記 (営業部)



先日、日曜日の夕方テレビを見ていましたら、宇宙戦艦ヤマトのリメイク版がやっております。懐かしさで見ておりましたが、昔のアニメと比べて画像もきれいで技術の進歩がわかります。日本のアニメの草分け的存在はやはり鉄腕アトムだと思います。日本アニメだけに留まらず海外でも世界的に日本のアニメがブームとなつていきます。海外でもアニメのキャラクターのコスプレをした外国人を見ると海外にもオタクがいるんだなと感じます。海外でもオタクはオタクと言うのでしょうか。

昔と比べても色んなジャンルのアニメが有るようになってきました。日本国内を見てみると1年間に放送されるテレビアニメは年間およそ2500作品だそうで、アニメ産業はグッズの売上げなども含めると1兆円を超える超巨大産業になつています。そんな中でも、海外輸出額は年間500億円(1年間の全米映画興業収入の半分)になつており、日本製アニメの世界シェアは60%を超え、ヨーロッパでは放送されるテレビアニメのうち80%が日本製だそうで、どれだけだけ日本のアニメが凄いです。また、なつてはいるかがよく分かります。また、映画やテレビアニメだけでなく漫画も人気で海外の本屋には「MANGA」の棚がたたくさん並んでいるそうです。日本の感覚は産業の一つになつていくように感じます。私の娘も好きで本棚にはまんがの本が増えてきておられないの間。フイグのアプレだけにはしてないのが救いですが。



歩いてます

安井 浩一 (企画営業部)



前回の波紋で「走ります」というタイトルにて、森林マラソンリレー大会の出場によって、ジョギングを始め今年10kmマラソンにチャレンジする内容を書きました。その程度、距離も増え走れるようになってきた。今度タイムを縮めようとする現象ですね。まだまだ行けるとは思いません。中高年によくある現象です。無理をしないで済ませよう。健康管理・体力維持のため、無理をしないで済ませよう。健康には意味があります。私のアドバイザである牧野さんよりまずは基礎体力。という事で歩くことを勧められました。ジョギングからウォーキングです。そこで早速歩いて2時間程度、約10km以上を歩いてみました。利用する時間はまた違った感覚で、気持ちも穏やかです。と体で感じさせてくれます。お気に入りのコースは緑地公園。林道はちよつとした森林浴を体験させてくれます。また元気づけるのがスマホに詰め込んで80年代の懐メロ。これを聞きながら歩いていると若かったあの頃が思い出される感じがします。距離、時間ももちろんアプリアも思い出す。たまにランナーとすれ違ふと不思議な測定して走ります。たまたまランナーとすれ違ふと不思議なので、走り出した当初はあんなに苦しかったです。でも今はガマン。基礎体力アップのため、ちよつとした自主トレ期間と考えていきます。またネットで見ると、おすめランニングとグーグルマップの紹介されて歩き、その後徐々に見つかりながら走るうと思つていきます。

生しらす丼

岩間 正美 (森松産業)



「生しらす丼」を今年の4月に生まれて初めて食べてきました。TVでよく紹介される篠島の「ちりめん亭」は船に乗って行かなければいけないので、知多半島内で食べられるところは無いかとネットで検索し、片名漁港の「松新」、内海の「うつつみ食堂」を探し出しました。食べに行ったのは、内海の「うつつみ食堂」テーブル席と座敷があり、テーブル席へ座りましたが、その辺の大衆食堂といった感じで壁には大漁旗が掛けられ、販売用の商品が入った冷蔵庫が並びます。まず、目的の「生しらす丼」を注文、名物と書いてある「子だこ塩茹で(真だこ)」と「大あさり」も注文しました。白飯に生しらすを乗せ生玉子、薬味を好みで乗せていきます。そしてポン酢又は醤油を掛けていただきます。

この「シラス」とは元々、鮎やウナギ、イワシ、ニシン、イカナゴなどの魚の稚魚の総称。「シラスウナギ」という言葉もある通り、この種の稚魚は体に色素が少なく、白色く透明色をしているのでこう呼ばれる。そもそもこの「シラス」という言葉は、一説には時代劇でよく見かける白い砂利の敷かれた裁きの場所「お白州」からきているといわれ、シラスを干している様子、その一面真っ白な状態が、お白州に似ていたことから名づけられたともいわれる。いつしか、色の薄い稚魚を総称して、シラスと呼ぶようになった。(身体が白い子、で「白子(しらす)」という説もある。)静岡、愛知、兵庫が三大産地とされているほか、愛媛、大阪、徳島、和歌山、広島、高知、鹿児島、大分、神奈川、岡山などで水揚げされ、愛知県のみならず(カタクチイワシの稚魚)の水揚げ高は、毎年必ず、全国で3本の指に入り、篠島での水揚げはその約40%を占めています。単港での水揚げ高は日本一。一般的な魚の旬が年に1度に対して、生しらすの旬は2回あります。(地方により時期が異なる)

・3〜5月(禁漁が明けるとこの時期)

この地方は4月が解禁でした。
・9〜11月(冬に備えて脂肪を蓄えるのがこの時期)
骨も含めて魚体を丸ごと摂取できるシラスは、カルシウムを始め栄養素が豊富で、身体にいいとされています。みなさんも一度食べてみてはいかがですか?味は?ん〜 玉子掛けご飯! 喉越しは最高!



ゆるゆる糖質制限ダイエット

大和田 夕美 (企画営業部)



最近、コンビニのコマーシャルでも見かけるようになってきました。コマーシャルでのセリフで、「男は厄介な生き物だ、おじさんになってもまだモテたいと思ってる。なのにこの体はどうだこのままでいいのか?とりあえず私は毎日のパンを変えた」私はおじさんではないけど、痩せたいです。最近実践している糖質オフ Diet を紹介します。糖質オフ Diet とは、糖質 OFF の食事↓血糖値は上昇しない↓インスリンの分泌がない↓血液中の糖や脂肪は筋肉に送られ、消費される↓痩せる!

さて、糖質が少ないのはどちらでしょう?

A フライドチキン B 野菜のてんぷら

A マヨネーズ B カロリーハーフのマヨネーズ

A シーザードレッシング B ノンオイルドレッシング

A ハイボール B ジンジャーエール

A ハンバーグ B 肉じゃが

簡単に糖質を取らないようにするには、主食をやめることです。ごはん、ラーメン、お蕎麦にうどん etc. です。まず、無理ですけど・・・これだけ読むと糖質オフ Diet しようとは思いませんが、糖質が少ない食べ物、ステーキ、焼き鳥、刺身、豆腐、卵、マヨネーズも OK です。主食をやめる勇氣はありませんが、コマーシャルで紹介しているブランパンに変えたり、ごはんを半分減らしたりとか、糖質 OFF ビールを飲んだりとかで、無理をせずにゆるゆる糖質制限ダイエットを実行しています。始めてから3か月ぐらいたちますが、少しずつ成果も出てきているので、もう少し頑張りたいと思います。「糖質が少ないのはどちらでしょう?」は全て A でした。そもそも、ダイエット (Diet) の語源はギリシャ語の「diata」と言われています。その意味は「生活仕様」。つまりダイエットは「ライフスタイル」です。一時的なダイエット方法ではなく、毎日の意識を変えたり、食生活を見直すのが大切なんだと思います。

7月の予定

3日(水) 黒松康郎さん誕生日

6日(土) 第1土曜日休み

13日(土) 第2土曜日休み

15日(月) 海の日

17日(水) モダンホスピタルショー出展
天津宏福塑料(東京ビッグサイト)

20日(土) 第3土曜日休み

23日(火) 奥田伸子さん誕生日

26日(金) CS向上会議 14時10分～15時
経営会議 15時10分～16時

27日(土) 第4土曜日休み



森松株式会社 社内報 MORLIN
No: 337 平成 25 年 6 月 25 日
編集者 大石耕平 小原龍一 伊東義弥
小坂美香 松井宜和 伊藤雅典



ドラファアンです
阿部 かおる (特販部)

母は昔からドラゴンズの大ファンです。その血を受け継いで今では私も大のドラファアンになりました。テレビは昔からいつも野球。そのおかげで古い選手の名前も何となく憶えています。子供ながらに5番大島康徳選手は好きでした。でもいつも好きなテレビが見れず、ドームなどないその時代は雨降れくと願っていました。名古屋球場にもよく連れて行かれました。そこでは外野席から見える新幹線を見るのが唯一の楽しみでした。落合監督時代はとて強いドラゴンズでしたが、試合に勝つことがファンサービスという信念でファンには無愛想。寂しい感じがしました。強いや、強いとは言いがたい。今度の状況。やはり試合に行きませんが、今年は負け試合の方が多いです。それで、試合中点が入ると、周りの人たちのハイタッチ。それがまた楽しいです。ロッテとの交流戦を見たときは応援の凄さに圧倒されませんでした。実に面白い！という感じで交流戦は必ず見に行くようになります。阪神戦も面白くよく行きます。ドームが真っ黄色になり、応援も怖いくらいです。今の一押しはオリックスの糸井選手。走攻守すべて揃っていて、打席に立つと何かしてくれと期待ができません。打ちなみにドラゴンズでは藤井選手押し。打席に立つとドラキッズです。誰もが「なんですか？」と首を傾げますが、こちらも走攻守が揃っていた(過去形?)。2009年にとっても活躍しました。それが、それからは1軍と2軍を行ったり来たり。それでも今年は何とか1軍で頑張ったりします。私も名古屋ドームとか名古屋球場に行ったり来たりで応援したいと思いません。なあれ。3位までに入らないか

