

## 「森松5S活動」

日時:2月23日(土)  
場所:MTB裁断

先月に続き裁断部(MTB)の5S活動をおこないました。今回は各営業の預かり原反の整理整頓をおこない改めて生地の種類の多さに驚かされます。また、使われてなかった棚の設置ができスペースを有効に使えるようになりました。残反の仕分けと廃盤生地の整理もおこなうこともできました。

当日は作業中雨が降りたいへん寒い中みなさん5S活動有難う御座いました。

松井宣和

掃除前



掃除後



### 「習慣化」

社長 森 直樹



あわただしい日々が続いております。世間では桜の開花情報と共に花粉の飛び交う季節となりました。私は幸い花粉症ではありませんが…。

今年はそんな花粉に負けずにより多くの情報を発信していきこうと、ブログエントリー(書き込み)を月間25日分行うという目標の下、日々ネタ探しが続いております。幸いにして二ヶ月は目標通りに進めることが出来、これから習慣づけることが出来ていければと思っております。

何事も継続することで「習慣化」し、その積み重ねが大きな自信へと繋がるものだと思います。「習慣化」すればこつちのもの、始めた当初の何分の一かのエネルギーで継続することが出来ます。つまり最初の一步を踏み出すこと、そしてそれを毎日、少しずつでも続けることが一番大変。踏み出すため、また継続するために、継続してみても良い結果を出す事が出来た成功体験があればあるほど、簡単に進むことができるのではないのでしょうか。

つまり本人の気持ち一つで決まるのです。

何事も一晩で成し遂げられるものでは有りません。簡単にいくやり方を教えてもらったところで、それを実行できる能力が無ければ出来ないのと同じです。また、時間を掛けて取り組まなければならぬことも多々あります。そんな意味でも小さいことを日々確実に積み重ねる、これを実践していきたいと思えます。

naoki@morimatsu.net

2008年  
4月

の予定

29日(火)	28日(月)	27日(日)	23日(水)	22日(火)		21日(月)	19日(土)	17日(木)	15日(火)	14日(月)	12日(土)	7日(月)
昭和の日	休み	休み	交通遺児を励ます会	中文役員会	経営会議	CS向上会議	生産会議	三輪りつ子さん誕生日	森ちかさん誕生日	伊東郁一さん誕生日	土田義紀さん誕生日	誕生日会(3・4月生まれの方)
	3連休			17時30分〜	15時30分〜16時30分	14時10分〜15時10分	12時〜13時					

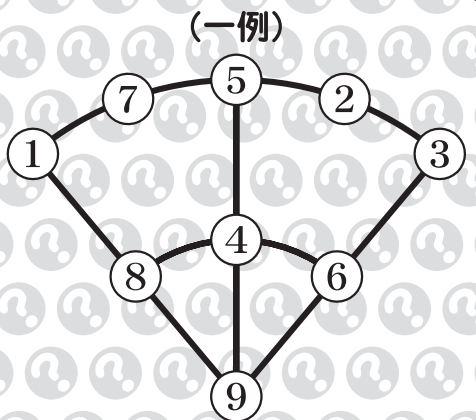
※5月の連休:3日(土)・4日(日)・5日(月)・6日(火)



## Quiz「クイズコーナー」Quiz

その他下記4通りのいずれでもよい。

3月号  
クイズの  
答え



- 上段左から 1, 4, 2, 5, 6  
中段左から 8, 7, 3  
下段(中心)は 9
- 上段左から 1, 4, 6, 5, 2  
中段左から 8, 3, 7  
下段(中心)は 9
- 上段左から 1, 5, 2, 4, 6  
中段左から 8, 7, 3  
下段(中心)は 9
- 上段左から 1, 5, 6, 4, 2  
中段左から 8, 3, 7  
下段(中心)は 9

### 「インフルエンザ」

加藤貴幸(企画営業部)



2月の終りに初めてインフルエンザという物にかかってしまいました。そもそも、事の発端は家族中風邪気味でバイオハザード状態だったのが原因だと思えました。

まず母が風邪で「日寝込んでいて、治った頃に父が肺炎になりかけた風邪。社会人になってからは家族との接触が今までよりも少ないのにもかかわらず、なぜなのか?朝は一番に出勤するし、夕食は基本的に私の家では18時なので、帰る頃には皆いないので一人もしくは姉と二人で食事、それが終わると私も部屋で休憩。なぜ、インフルエンザにかかる?原因はついでだ。唯私の部屋に出入りしているし、妹も私より少し早い時期にインフルエンザにかかっていました。どうも学校で拾ってきたらしく実家中大変でした。

自分の症状としては寝込む前日咳がでるので、風邪だと思っていました。次の日、節々の痛みと寒気、ダルさが徐々に酷くなり病院へ。インフルエンザの検査を受けると見事にインフルエンザと診断されました。処方された薬は話題になったタミフルでした。医者は冗談半分で「もしかしたら幻覚が見えるかも」と笑えない。夜になると熱も上がり出してピーク時38℃。普段熱をあまり出さない私に取っては地獄のような苦しみでした。

結局三日間インフルエンザと戦ったのち、ようやく元気になりました。インフルエンザ恐るべし!侮るなかれ。

### 『見積書』

光田昭男 (企画営業部)



毎日、毎日、見積回答をお客様にお届けしている。営業になり、何枚の見積書を作成したのでしょうか。見積書作成と言っても、簡単に、回答出来る商品から何十種類の部材から出来る商品から様々である。

最近では、少ロット多品種が進み、ロットが100枚、200枚、500枚、1000枚、5000枚と単価の回答を求められることが多く、材料の歩留りを全て計算し、加工先との細かい打合せも必要となる。材料代・裁断代・抜き加工代・印刷代・版代・ハトメ代・紐代・金型代・抜き型代・商品の加工方法などが、解からなければ、問い合わせ先も、解からなく調べる必要がある。年に、何度も問い合わせをしない仕入先もあり、社名が不明になり他の営業に聞いて解かれれば感激することもある。

一番困ってしまうことが、見たこともない材料で、製品を分解できなく、メーカーへの問い合わせに、製品を出荷しなければならず、部材が、3種類もあれば、3社に出荷して回答を待つことになり最低4日間が必要になる。製品の用途が解かると、安心して見積回答が出来るのだが、用途が不明なことが多く、ノークレームでお願ひすることもある。

粗利率が約10%ですので、適当な計算にて見積書を作成してしまうと、赤字になってしまいます。4月から材料が、またまた値上げになってしまいます。元気良く、見積書を作りましょう。

## 「こんな無料ソフトあります」

ホイールつきマウス (マウスの2つのボタンの間に回転する円盤上の装置) を使って、ウィンドウの横スクロールを簡単に行えるようにする常駐ソフト。

本ソフトを起動するとタスクトレイに常駐するので、横スクロールバーが出ているウィンドウをアクティブにした状態で [Shift] キーを押しながらホイール回転すれば、ウィンドウを左右の方向にスクロールできるようになる。スクロール速度は、タスクトレイアイコンの右クリックから行える設定機能によりスライダーで調節可能。 [Ctrl] キー+ホイール回転で横スクロールを行うオプションもある。

○「SoftTilt」のアドレスはこちら

<http://www.forest.impress.co.jp/lib/sys/hardcust/mouse/softtilt.html>

これからも無料ソフトの紹介をしていきたいと思ひます。

### 『わけわからん』

吉岡孝記 (営業部)



最近テレビで女子高生の間で俗語と言えよばいのか分かりませんが、KYとかBWとかPKとかさっぱりおなじさんたちには分からない言葉がはやってるようでKYとは、空気読めないの意味でこれは良くご存知の方も多いと思ひますが、BWは場所をわきまえるとの意味だそうです。PKはパンツ食い込むの意味でここまで来ると訳が分からなくなりますが、いろんな面白いことを考えるなあと感心します。

頭の固いおじさんにはついていけません、偽装や汚職、毒入り餃子と原油高とか暗い話題ばかりの昨今ですが、スポーツ界の石川遼くんや最近では名古屋マラソンを初めて走り優勝した中村さんなど明るい話題もあります。

ニートやフリーターとか最近の若者は職にも就かずとなげく大人もいますが若い感性で社会を明るくしてほしいものです。私もまだまだ40代腰は痛い頑張ります。

ここでひとつNYなんてどうでしょう。意味は値上げはやめて、ちよつと暗いですか…



### 『自転車』

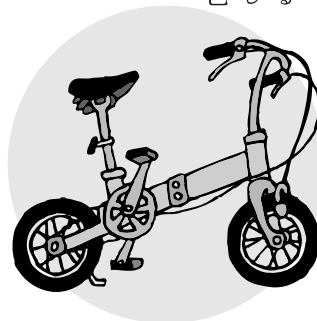
大橋康成 (配送部)



最近、折りたたみ自転車を買いました。今まで何処に行くにも車を利用していましたが、ガソリン値上げで自転車で行けるところは、自転車で行くようにしています。(運動不足のため) 実際自転車に乗っていると街中は、自分だけが走っているわけではなく、歩道だろうが車道だろうが、また進行方向もお構いなしに走り回っている人が多い。

実は自転車は原則歩道は走れません。基本的に自転車は車道を通行しなければなりません。道路の中央から左側部分の左端に寄って通行しなければなりません。また自転車を安全に乗るには、いろんな消耗部品を知って常に良い状態で使用したいものです。自転車を大事に乗るには、使用限界を超えたパーツは、定期的に交換する必要があります。

車やオートバイのように車検制度が無い為、安全に乗るには自分で診断できる方法を知っておく必要があります。自転車もただ乗るだけじゃなく楽しく乗る為にも自己管理が大切です。



### 『イントラレーシック』

岩間正美 (総務部)



3月7日にレーザーによる視力回復手術LASIKレーシックを受けてきました。正式名称は「レーザー角膜屈折矯正手術」とい、レーザーでフラップ(角膜に作るふた状のもの)を作成し、エキシマレーザーを照射、時間は両目で10分程度の手術で近視・遠視・乱視を矯正するというものです。

以前からこのレーシックには興味がありましたが、費用が高く3年くらい前で、両目で27万円くらいだったと思ひます。もう少し安ければぜひ行ってみたいと思ひました。そこへ、昨年K商店のK君がレーシックを受け調子がいいとのこと、また生命保険の手術給付金があるなどの情報をくれたため再度調べてみると、名古屋にS近視クリニック、Kクリニックなどレーシックの手術を行うクリニックが多数あり、いろいろな割引キャンペーンを行っていることもわかりました。K君は手術給付金(保険の種類により3万~10万円)のおかげで2万円の費用で手術ができたということです。

私の受けたクリニックでは、給付金無しの割引キャンペーンで13,000円です。Aピニールさんとそのことを話した後日に、Aピニールさんがレーシックを受けるため検査予約をしたと聞き、私も検査予約をいれることにしました。保険会社にも給付金(5万円)の確認をし、私の場合63,000円くらいで手術ができることもわかりました。(Aさんは10万円給付で13,000円) 検査の結果は、右目0.05 左目0.04 乱視ありですが、角膜の厚さも標準で、病気もなく手術可能とのこと即申し込みを行いました。目を固定されフラップ用とエキシマレーザー照射で各10秒くらい光を見ているだけです。手術台を降りたころからぼんやりと視力が回復してくるのかわかり30年お世話になった眼鏡とお別れの時を迎えました。(すぐ老眼鏡のお世話になると思ひますが)翌日の視力検査で、裸眼で左1.0と右0.6 両目で1.0のこと、視力が安定するまで約1ヶ月かかるようですが、この原稿を書いている現時点では、まだ術後1週間たっていないので、もう少し見えるようになるのか? 再手術を依頼することになるのか? 右目がもう少し見えるようになってくれれば…

私よりやる気になっていたMさんは白内障で無理との診断、お得意様の事務員さんは角膜が薄くてレーシックはできないとの診断だったそうで、誰でも必ず手術できるわけではないようですから、手術を受けられ裸眼(両眼)で1.0に回復しただけでもありがたいと思ひます。眼鏡のくもり、汗、ずり落ちなど煩わしさもお別れです。人生変わるかな?!