

No.256

1985年7月 第1号発行

2006 October

平成18年

10月

波紋



PUBUSHER: 森松株式会社
EDITOR: 梅田文康

第14回

「元気が出る森松展」

情報最前線 ~50執念 こだわりの新素材~

日時	場所
平成18年10月5日(木) 9:00~17:00	森松株式会社本社ビル5F
6日(金) 9:00~17:00	

講演会のお知らせ

日時 10月5日(木) 場所 5F展示会場にて



時間 14:00	~耐衝撃性が改善された植物原油プラスチック複合材料の開発~
14:30	講師:愛知産業技術研究所 基盤技術部 福田 徳生氏
時間 14:30	~木質系材料を用いた自己接着成形体の開発《Part2》~
15:00	講師:愛知産業技術研究所 基盤技術部 高橋 勤子氏

「姿勢の改善」

社長 森 直樹



先日、起床後に顔を洗おうと洗面台に立ち、軽く伸びをしたところ、腰から右足にかけて瞬間的に強烈な痛みが走りまわりました。思わず座り込み、すると脂汗がたらたらと。その日病院で診てもらったと、MRI(断層写真)の診断結果は、やはり腰の椎間板のヘルニアによるものでした。

昨年処置したところとは別の箇所です。手取り早くまた手術するのが良いかと思いましたが、その時は様子を見ることに。後日、経過として安定していること、根本的に今の生活習慣を変えなければいけなすほかの箇所も悪くなると思いつ、手術は先送りすることにしました。調べてみた結果、実際ヘルニアの60%は三ヶ月以内に痛みが改善されることなのです。

また、半年以内には自然治癒する人もあるとのこと。

座ったとき、立っているとき、歩いているときの姿勢を絶えず腰からまっすぐになるよう意識すること、また体のゆがみを直すためにジムのヨガのクラスにも行くようになりまし。その甲斐あってか、その後は腰が痛むこともほとんどなくなり、絶えず自分の姿勢に気を配る日々が続いております。

以前から気になっていた自分の姿勢の悪さですが、図らずもこのような形で矯正することが出来ればと思っておりました。

腰は体の中心であり、ひとたび問題があると日常生活に大きな支障が出ることは明らかです。自分の姿勢が気になる方は、是非とも早急に見直されることをお勧め致します。問題は元から絶やちまじょう。

naoki@morimatsu.net

2006年 10月

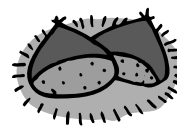
の予定

4日(水) 名村有希子さん誕生日

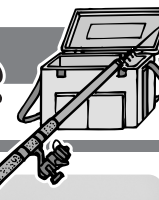
第14回元気が出る森松展



28日(土) 第四土曜日休み	27日(金) 第2回新商品発表会 13時~	24日(火) 堀江辰造さん誕生日	23日(月) CS(顧客満足)向上会議 15時10分~16時10分	21日(土) 第三土曜日休み	9日(月) 体育の日休み	7日(土) 第一土曜日休み	6日(金)	5日(木)
	編集会議 18時~18時30分	加藤雅昭さん誕生日	経営会議 17時~18時					
		生産会議 18時~19時						



永年会主催 ハゼ釣り大会



日時	場所	参加者
9月9日 土曜日	福井県 敦賀港	大人7人 子供2人



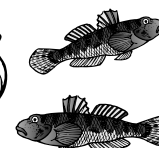
毎年恒例になりましたハゼ釣りに出かけました。今年は梅雨の時期が長かったためか、まだ、残暑が厳しく当日もたいへん暑かったです。

結果は、河豚にゼンメと本命のハゼが数匹しか釣れず、空振りに終わり早々に切り上げました。その後、時間があつたので敦賀港の近くにある「賤ヶ岳の戦い」で知られる名所まわりをしました。

お昼御飯は、敦賀市内にある鶏ガラ生姜ベースのラーメンを食べてきました。生姜が効いていて、私は変な味に感じましたが、他の皆さんは美味しいと言って食べていたので、きっと美味しいのでしょう。

また、帰りには温泉にも寄りリフレッシュして帰ってきました。

松井 宣和 (セレクトV・サークル)



金崎宮本殿

読書感想文

「国家の品格」

藤原 正彦 著 新潮社

成瀬勝英 (ライトSTAFF・サークル)

本書の内容を要約すれば、共産主義も崩壊し、自由主義代表のアメリカも自国の利害のみ追求する事で品格が問われている。

そもそも、国家の品格とは何か?それを有するには何が必要かを歴史、教育、情勢等を踏まえ、国の品格を高める為の国が進むべき方向や個人の考えの有り方を筆者の意見として述べられたものである。取り分け日本の品格の無さを嘆き、過去の歴史にまつわる、失われた精神性や国民性の復権を強く望む内容のもので、かつて日本人の誰もが持ちえた共通の認識。

愛国心を持ち、自国の歴史にも精通し、自然を愛し、道徳心や精神を磨き、慈愛に溢れ、事、己の損得、特に金銭において下に見下す。指針となるは武士道に有りと言うもの。

感想として、表題から受けるイメージを勝手にこれは、政策批判の本か? 等と期待していただけに、少々期待を裏切られたのは残念。

個々の高い意識向上が国民的思想として根付き、しいては国民の品格、国家の品格を高めるという事も理解出来るが、そこに武士道が出てくるのは如何なものか? 260余年も徳川体制を維持した実績が有ると言うのだが、武士道の精神が日本人の根幹で有ると考える事には異論が有る。何故なら日本人の本質は協調性であるというのが私の持論だからだ。武士とは士・農・工・商の階級制度が有った時代の最も高見から世間を観る強者の考えだと思う。

己自身の強さを磨く武士的生き方も有るのだろうが、己の弱さを知り周りとの調和を大切にすることが、本来の日本人の姿では無いと思う。(感謝の心) 読書は筆者の考えに素直に感動出来る事が望ましいと思うが、読みながら否定、肯定するそのプロセスを楽しめる本も有りかなと思える1冊だった。

『値上げ』

光田昭男 (ライトSTAFF・サークル)



月に一度は、木〇路のランチメニューのすぎやき定食を、同僚と食べに行く。とても美味しいのだが、メニューの値段を見ると毎回の様に値上げになっていることに驚いてしまう。たしか前回は、950円だったよなと同僚と苦笑い。うまい・たかい・おそいだが、店員さんの接客は教育されており、気持ちが良い。まあ気持ち良く昼食が出来れば良いかと値上げ率10%を納得する。

原油高で塩ビ業界も値上げの連続で、何度も値上げを経験しているのだが、メーカー様より値上げを受けるのも、お客様に値上げを交渉するのも非常に疲れる。

他社はまだ言っていないぞ：他社の単価は：全種類分解見積提出して：いつも思うのは、値上げで一番儲かるのはN T Tかな?と。

勿論、営業として売上げを落とすたくない、納得出来る値上げなどは出来ない。願っているのは、円満値上げですが、うまく交渉出来ないのが毎日の悩みになっています。年々、多品種少ロットになっており、ある程度の商品知識がないとお客様からの問い合わせもお答え出来ない状況になっていることを感じています。

私が出来る最大のサービスを心がけ、やすい・はやいで頑張ろうと思います。年内に再度ファイルの値上げがありそうですね。社員一同給料も〇上げになるといいな。社員一同

『タ刊の魅力』

西垣浩司 (マハ匠・サークル)

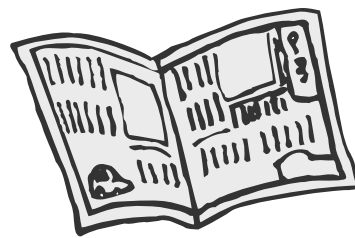


新聞の勧誘(部下の奥様のノルマに協力)により、夕刊を取り始め数ヶ月が経過しました。最初は3ヶ月のみで打ち切り予定でしたが、朝刊とは違う利点がある為、知らず知らずに現在にいたっています。

利点は、朝刊よりも早く情報が入る(朝刊に載らない内容があります)ことや翌日の天気等気になる情報を、いち早く知ることが出来ること等があげられます。なかでも読者のページは欠かさず読んでいます。親切・迷惑・苦情・苦情処理方法と身近なこと・気を使う心の大切さ等身にしみる内容が掲載。妻は料理のコーナーを楽しみにビールのおつまみを作って(以外と簡単)私の帰りを待っています(つまみ+ビールのみですが)。

又、それ以外に中日新聞の集金の明細と一緒についてくる「C L I F E」という小さな雑誌に豆知識等が常時掲載されている為、たまには気にかけてみるのもいいものです。

それ以外に旬の野菜の料理レシピが記載されており、親が作った野菜を即それを見て調理してくれる妻に改めて感謝しています。



『夏のヒーロー』

安井浩二 (クリエイトV・サークル)



夏の甲子園大会。決勝再試合、早実が悲願の初優勝を飾って幕を閉じました。

球史に残る名勝負でした。時の人となった「ハンカチ王子」こと斉藤投手。彼の熱投ぶりは、今さら言うことはありませんが、その斉藤君を陰で支えたのが白川捕手。

大会中は、キャッチングがうまいなあ〜と観戦していましたが、「NHKスペシャル 熱闘612球」を観て白川捕手の努力に感動しました。彼は元々、投手でしたが、肩の良さを買われて捕手へ転向。半年で迎えた昨秋の神宮大会で同じ駒吉と対戦。斉藤投手の低めのスライダーを捕球がままならず、高めのストレートを打たれて敗戦。斉藤君の苦言に奮起し、ピッチングマシンを相手にアザだらけになりながら一人でワンバウンドの練習を重ねた。ボロボロのミットが印象的でした。

決勝初戦での延長11回の表、一死満塁、スクイズを見破った斉藤投手のワンバウンドの投球シーン。あれは、白川君の努力のたまものだったでしょう。あの捕球がなかったら…。再試合も早実の優勝もなかったかも知れません。夏の大会を一人で投げ抜いた斉藤投手もすばらしいが、その球を確実に捕球した白川捕手の存在は大きかったと思います。

高校野球を通じて、あらためて「信頼関係」と「チームワーク」の大切さを教えてもらった気がします。

『ヘルニアになっちゃった』

王 真昶 (セレクトV・サークル)



半年前、腰が急に痛くなって、病院に行ったらヘルニアと診断されました。その後、腰の痛みに加え、左足の軽い痺れを感じていて、再び、病院に行きました。

先日、ネットでヘルニアに関する記事を調べると「腰を痛めると、一生、気をゆるめることが出来ません。悪い男につかまっと思ってください」という記事が目に入りました。この記事を見たとき、本気で焦りました。

健康というのは、如何に素晴らしいものかやっとなかりました。このままでは行けない!絶対治そう!体を鍛えなくちゃ!と決意しました。

ヘルニアに最も効果的な腰痛予防対策は、定期的な運動です。つまり有酸素運動と腹筋の増強運動やストレッチ運動が有効だそうです。

また、以下のように普段の生活習慣を見直していく事も大切です。

- 柔らかい布団、ベッド、クッションは避ける。
- 20分以上の半身浴。
- カイロや腹巻などで腰を温める。

軽い散歩は日課にして筋力を強化することで血行を促進し、体の内側から温めていきましょう。みなさん、日々自分の生活を見直して、健康に気をつけましょう!