



# 永年会イカ釣り

日時: 8月6日(土) 天候: くもり  
場所: 福井県 小浜港沖 釣り舟: 幸丸

森松恒例、永年会イカ釣りを今年も開催しました。昨年は、大変不漁で全然イカが釣れませんでした。今年は場所を替えて敦賀港方面から小浜港へ、また、時期を7月から8月へと変えてみたところ成果がありました。

今年の参加者は9名で、釣り“頭”は30杯以上釣り上げ、少ない人でも10杯は釣り上げることができ昨年のリベンジが少しでもできたと思います。

松井宣和 (マルサン工房・サークル)



## イカ釣り“頭” 呉亭から一言



「いっはい釣れましたよ！船長さんとキスしたらもっといっはい釣れるらしいです。墨をかけられても平気でした。イカ釣りは最高です！弟・呉陽も参加させていただき謝謝！！」

## ヘルニア治療

社長 森 直樹



ここ数ヶ月、左足外側に妙なしびれ感があり、病院にて検査の結果腰の椎間板が膨れてやや出ている様子。いわゆるヘルニアです。原因はいろいろ考えられますが、最も大きいと思われるのは自分の姿勢の悪さではないかと、事務仕事で悪い姿勢で座り続けていたのもあるでしょう。リハビリで通院すれば進行は止められるとのことですが、膨れた部位は元には戻りません。しかしこの状態を続けるのも薬ではなし……。と。このとで地元では有名な「SANSO整形外科」にてPTDによる治療を受けることになりました。これはレーザーの出る直径0.4mmの針を患部の中心に刺し、内側から焼いて中を蒸散させることにより椎間板に空洞を作り、膨れたところを引っ込ませるというものです。しかも15分で済み、日帰り手術が可能。効果が出るのは約80%の確率。背中を刺されるのは怖いですが、病院に毎週通うよりは一回で回復するならば、手術の予約。唯一問題は保険適用外ということ。病院により値段は変わりますが名古屋なら40万から80万まで様々。手術当日。局所麻酔では足りなかった意識の中、先生はX線のモニターを見つ針を刺していきます。患者の私も先生に背を向け横向きに寝ているため、先生が見ているモニターを一緒に眺めつつ、実況中継(?)を聞きながらの手術です。痛みは麻酔で感じないものの、針が入ってくる感触はあるため非常に奇妙な感じがします。そして10センチほど刺して患部の内側に到達すると、数分間レーザーを発振。処置室に入ってから出るまで10分ほどかかって終了です。

実際に受けてみると、施術中は思ったほどの痛みも無かったです。しかし帰宅後に麻酔が切れたのか、思った以上の痛みがあり、当日は会社を欠勤することになりました。術直後より明らかにしびれは軽く感じました。そして現在術後二週間が経過し、徐々に以前に増して良くなっているのを感じております。お陰で安心ですが、今後も悪化しないよう、自分の立つ姿勢、座っているときの姿勢について気をつけさせられる毎日で。皆さんも気をつけましょう。

naoki@morimatsu.net

## の予定

|              |                 |              |                |        |        |        |             |             |            |       |        |            |                           |                  |            |       |        |           |
|--------------|-----------------|--------------|----------------|--------|--------|--------|-------------|-------------|------------|-------|--------|------------|---------------------------|------------------|------------|-------|--------|-----------|
| 26日(月)       | 24日(土)          | 23日(金)       | 19日(月)         | 17日(土) | 16日(金) | 14日(水) | 13日(火)      | 10日(土)      | 8日(木)      | 6日(火) | 5日(月)  | 3日(土)      | 2日(金)                     |                  |            |       |        |           |
| 編集会議<br>18時~ | 営業会議<br>15時10分~ | 生産会議<br>12時~ | 経営会議<br>7時30分~ | 第4土曜休み | 敬老の日   | 秋分の日   | 第1回森松掃除に学ぶ会 | 清遊会・名鉄グラウンド | 安井 浩一さん誕生日 | 法人会   | 第2土曜休み | 王 真インさん誕生日 | 志水 満さん誕生日<br>(6日~9日(金)まで) | ギフトショー(東京ビッグサイト) | 日野 宏美さん誕生日 | 税制研究会 | 第1土曜休み | インターフォーラム |

## クロスワードパズル

□の部分を選び替えると、あの監督が...

|    |    |   |    |   |   |
|----|----|---|----|---|---|
| 1  | 2  | 3 |    |   |   |
|    |    |   | 4  |   | 5 |
| 6  |    |   |    |   |   |
|    |    |   | 7  | 8 |   |
| 9  | 10 |   | 11 |   |   |
| 12 |    |   |    |   |   |

## 今回の出題テーマはサッカーです。

### 横のカギ

1. ○○○○は、エースの負傷退場だった。
4. 国際マッチにはつき物、○○斉唱。
6. 国際大会では乱闘騒ぎも勃発。重要な警備が必要。
7. ゴールにつながる○○○パス。
9. アイコンタクトとは、すなわち○○の疎通。
11. 2002年のW杯共同開催国。
12. ダークホース

### 縦のカギ

1. 前半と後半の合間。
2. イケメンぞろいの代表チーム。
3. ロスタイムでの失点、同じ○○は踏まない。
4. 開始30秒の失点に守備陣が○○○○状態に。
5. 名○○○○の采配。
6. キャプテン宮本の的確な○○。
8. 得点
11. ○○借りなし。五分の戦績。

## 『パソコン教室』

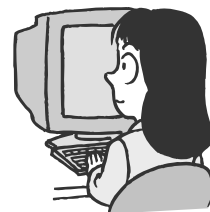
小坂美香 ライトSTAFFサークル



先日、会社からパソコン教室(パワーポイント)に行かせてもらいました。パワーポイントは、改善発表会の時に、マウスでクリックして画面を切り替える簡単な操作ぐらいしか扱った事が無く、覚えてみたいなど思っていたので、参加出来て良かったです。

午前中は、テキストに添って基本となる操作の説明を受けました。実際に操作しながら説明を受けていたので、途中からはついて行くのに一杯な時もありました。午後からは1時間ぐらい説明を受けた後に、実際に自分たちで作る事になりました。作る内容は「会社案内」でした。どの様な内容にしたらいいか悩んでいる間に、どんどん時間が過ぎ、周りの人達はすでに作り始めているので、あせってしまいました。そんな時に先生から「最後に、何人かに出来あがった物を発表してもらいたいと思います。」と言われ、ますますあせってしまいました。一通りの流れは何とか作る事は出来たのですが、時間がぎりぎりだったので、図の配置や配色などを直す余裕が無かったのが残念でした。でも、結局発表は無かったので、ほっとしました。

ここで習った事を無駄にしない為にも、時々は家でも作ってみようと思いました。



# 『クールビズ』

牧野光昌 (アールP・サークル)



今年の夏も昨年におとら暑かった。でも今年「クールビズ」という和製英語のお陰で、ノーネクタイで御客様に訪問しても「クールビズですか。」と歓迎されてしまうこともありました。昨年も「昨年暑い日はノーネクタイだった私としては何と答えていいかわかりませんでした…」

「そういえば昔「省エネルギー」てな物が提唱されていたことがありました。確か第一次オイルショックの頃だったと思います。格好悪い半袖スリーブファッションだった記憶ですが、当時の閣僚以外は誰もそんな格好をしなかったような気がします。第2の原因は「格好悪い」なのですが、別の視点から考えれば、当時は日本の国内の石油問題から提唱されたファッションでしたが、今年は世界的なエコロジーの問題からのファッションということで、まだ多少は受け入れられたのでしょうか。ただしどれくらい受け入れられたかは実際のところは良く分かりませんが、そういえば昨年から今年にかけて「公式の場でネクタイしてない。」とか言われて無礼！非常識！ときさん目上の方々から叩かれ、話題になった若い社長がいますが、彼は地球温暖化防止に率先して貢献していたのかもしれないですね。ファッションの面でも先見の明があるのでしょうか。しかし、フォーマルな場所では必要かもしれません。わたし的には暑い夏くらいはビジネスの場からネクタイが無くなる事を望んでおります。選挙の結果次第では来年の夏はクールビズという言葉は死語となるのかなあ…。

# 『無心・心・汗…』 トイレ掃除

伊東郁二 (ライトSTAFFサークル)



先日「日本を美しくする会」主催の「トイレ掃除」に参加させて頂きました。廃物を掃き掃除を通して心を磨く、気働き人に喜ばせよう…と有名な「イロハハ」会長 長鍵山三郎氏がこの会の相談役です。参加する切っ掛けは、最近お付き合いをさせて頂いている掃除道具で有名な「A工業」の杉山氏の影響です。本当に素晴らしい方です。森松君の中から僕を指名してくれました。職業柄超有名な日本を美しくする会の田中会長に会い、話したい、話したい、話したいの心が森会長に通じたのです。

現会長をされている田中氏は森会長の30年来の親友たちです。参加者は、1回目330名、2回目が150名でただただ参加人数に驚くばかりでした。近々、台湾で1万人規模の大会があると聞いております。12班に分かれ、お借りする学校の男女トイレの掃除をしました。班にはリーダー、サブリーダーの指導者の方がいます。事前に何度も学校を訪問し、人数配分、段取りの打ち合わせをして当日を迎えました。これが「リーダー」の人材教育に適しているとの事です。実際に参加して、道具の種類に驚きました。約20種類はありました。僕は「タンシロポンジがあれば十分だ」と思っておりましたが甘かったです。永年溜まった「尿漬」や「汚れ」は、簡単に取れません。ドライパー、サンドペーパー、金だわし、銅ブラシ、ヘラ…。上の便器でも、道具を変えないと取れないのです。何を使うか考えないとタワ掛けでは取れないのです。最初は正直、「臭い、汚い」でしたが、少しづつ綺麗になると同時に「欲が出て、更に綺麗に」と思いました。1時間30分を汗だくで無に磨き達成感を味わいました。道具の重要性(方法を考える)使用、方達成感、無心、大量の汗、爽められる喜び。たくさん事を学ばせてもらいました。

- 1 「有難う」の言葉を意識してたくさん使う。
- 2 振舞う。
- 3 トイレ掃除をする。

ある雑誌に「心が幸せになる」には、田中会長が着ていたTシャツの背中に、「一つ拾えばひとつだけきれいになる」と書かれてありました。単純ではあるが「重い言葉」だと痛感しました。

# 『ちびロボ』

長崎 修 (マルサン工房サークル)



今から二年前、上の子が自転車に乗れるようになったのは、本人がゲーム(ビクミン)に対し目標設定し、その気になった「結果のたまたまのものだった事。それ以来すっかりゲームにはまってしまう。夜仕事から帰ってくるたびに誰かがゲームで遊んでいる。だから見たいテレビがある時は二階のテレビで一人寂しく見ているありさまです。まあ別にそれが嫌だと言いつてはいないのですが、ただ困った事に子供たちの寝言にも何故かゲームの話で会話が成立しているところが凄いです。

今、子供達が夢中になっているのが「ちびロボ」というゲームで、体長わずか10cmのちびロボが持ち主である家族をハッピーにする為に家のゴミを拾ったり床を綺麗にしたり働いてくれるらしいのだが、私には何故それが楽しいのかわからない。娘が言うには可愛いからだ。まあ、画像をみると確かにそのような気もするが前にはまったビクミンといい、私にはいまいち理解ができません。ただこのゲームのお陰か子供が以前より少し進んでお手伝いしてくるようになった。まるで子供が我が家のちびロボなのかな、と奥さんはいっていた。それだけ子供が成長したと思うと親馬鹿である私はうれいのである。

ただ、私自身も休みの日には洗濯物を干したり奥さんのお手伝いをしてるので私もちびロボ？と奥さんに尋ねたら、「あなたはデカロボかな？ちびロボのゲームの中にもデカロボは出てくるが確かいるだけで何もしないんじゃないかな。デカロボは、そんな事を言うとは本当にデカロボみたい何もしないぞ」と心の中で叫びながら洗濯物を畳んでいる私はやはり体の大きなちびロボだと思ってしまう。

# 夏季休暇読後感

## 「レクサス・トヨタの挑戦」

長谷川洋三 (日本経済新聞社) 著

成瀬勝英 (ライトSTAFF・サークル)

現代社会の構図、取り分け今の日本に於いても国民の生活は次第に2極化(貧富)の格差が生じている事をメディアからも知る事ができます。勝ち組・負け組み等という言葉を目にする事もしばしばですね。本書の内容はトヨタの新型車両導入で、その最も貧富の差を感じるアメリカの高額所得者に的を絞った超高級車作りの道筋です。

アメリカ市場に於いて日本車の地位は、性能はさて置き決して品の良い物では無いとの事。歴史の違いなのか欧州の歴史は階層の歴史と言われるほどで元々、お金持ちの為の車と下層階級の車とは歴然とした違いがあり、ステイタスを感じる車作りに長けているが、日本人の大半は中間層意識が根強く特別超高級車を国産で作る程には至らなかった。しかしアメリカ市場における欧州車の売れ行きは少なくとも世界戦略でトップを狙うトヨタにとって避けられない挑戦で有りトヨタ式車作りは業界の頂点になりうる事を証明する意味でも世界1の車を目指す。その証がレクサスなのだそう。特に大型常用車の利益率は高く、収益を大きく左右するというもの、総排気量4,000cc 最高速250キロで通常会話の出来る静寂性能。スポーツカーに匹敵するハンドリング等。開発には並々ならぬ苦労を本書から読み取る事ができた。販売にあたり徹底したリサーチと上流階級の特別な意識を調査。(ステイタスとは何?) 研究調査した事などは従来の商品開発には無かった事だと思う。時代の変化は企業としても、その販売方法、商品開発にも変化をもたらす。皮肉にもアメリカ型社会を追隨する日本で、最近よくレクサスの販売店が作られているのを目にする。トヨタの文字もない別格な販売店なのだそう。いっその事、日本名はKachigumi(勝ち組) 何てどうでしょうか?などと提案したくなる…。いつかはレクサス!

# 「私の関心事」

大見延子 (総務部)



## 最近特に感心を持っていることがあります。それは姿勢です。

まず立っている時、足の裏のどこに力がかかっていますか？  
今、足の指が浮いている状態のことをいう、幽霊足と言われる人が増えているそうです。私はO脚なので、調べてもらった小指だけに力がかかっていました。立っている時、歩く時に足の裏のどこに力が入っているのか意識するだけで内転筋(股間接をささえる筋肉)が鍛えられます。  
肩が入っている姿勢の人は、肩こりの原因になるそうです。私も重症な肩こりと偏頭痛に悩まされていますが肩を開こうと意識するだけでかなり改善されました。  
わき腹のお肉これはかなり頑固で手の施しようがないと思っていましたが一番苦手な背筋をのばすことによって、腹斜筋(肋骨から骨盤にかけて伸びている筋肉)が鍛えられます。  
たかが姿勢と思うかもしれませんが背筋を伸ばし、足をきちんと揃えて座る姿勢を持続させるということはかなりきついです。いかに筋肉が衰えているのか実感します。  
忙しい中でもちょっとした意識で出来る、筋力トレーニングだと思います。皆さんも参考にしてみてはいかがでしょうか。